

# 新春寒中水泳

## 2016 新春寒中水泳 瀬波海岸

(参加費無料 事前申し込み・受付不要)



提供：村上トライアスロンクラブ

日時 2016年1月3日(日) 14:00集合 14:30まで  
会場 村上市瀬波海岸 大観荘せなみの湯 前の海岸  
主催 新潟県トライアスロン連合普及委員会  
協力 村上トライアスロンクラブ 大観荘せなみの湯

持ち物 水着着用、浜を移動できる履き物(サンダルなど)、防寒着  
(ウェットスーツの着用は自由)

水温は10度前後です。冷えた体は30mの巨大足湯でぬくぬく暖めます。

※参加者に万が一の事態が発生した場合、  
主催者側で応急措置は行いますが、  
それ以降の責任は負いかねます。



提供：大観荘せなみの湯

**挑戦者求む！**  
**(見物、ひやかしも大歓迎)**

詳細は新潟県トライアスロン連合ホームページにアクセス  
<http://niigata515triathlon.web.fc2.com/>

佐渡市佐和田海岸でも同時開催